

## FORMULAIRE DE CONSENTEMENT ECLAIRE DANS LE CADRE D'ENREGISTREMENT D'UN EXAMEN POLYSOMNOGRAPHIQUE

Madame, Monsieur,

Vous allez bénéficier d'une **Polysomnographie nocturne à la clinique de la Plaine**, afin d'explorer la qualité de votre sommeil.

Cet examen inclut l'enregistrement simultané de données physiologiques pendant une nuit de sommeil, telles que :

- ✓ l'activité électrique de votre cerveau (**EEG** : Electroencéphalogramme)
- ✓ votre activité cardiaque (**ECG** : Electrocardiogramme)
- ✓ les mouvements de vos yeux (**EOG** : Electro-oculographie)
- ✓ l'activité musculaire au niveau de votre menton et de vos jambes (**EMG** : Electromyographie).
- ✓ votre respiration (ronflements, mouvements respiratoires, débit d'air)
- ✓ votre taux de saturation du sang en oxygène
- ✓ votre motricité durant la nuit (position corporelle)

Cet examen n'est ni douloureux, ni dangereux. Sur prescription médicale, cet examen est pris en charge par la sécurité sociale.

La polysomnographie est généralement indiquée devant :

- ✓ une **dyssomnie** :
  - carence de sommeil (insomnie) ou excès de sommeil (hypersomnie)
  - trouble du rythme veille/sommeil
- ✓ un phénomène nocturne inhabituel tel que somnambulisme, chute du lit....
- ✓ une asthénie importante et une somnolence dans la journée

Le but de l'examen est d'obtenir des données vitales pour évaluer la qualité de votre sommeil, la structure des cycles (sommeil léger, sommeil profond, sommeil paradoxal) et leur impact sur votre état de santé. Il permet d'établir un diagnostic précis de troubles du sommeil comme les apnées du sommeil (SAHOS), les parasomnies, les jambes sans repos (mouvements involontaires des jambes pendant le sommeil), l'insomnie chronique ou la narcolepsie. Il permet, si nécessaire, la calibration d'un traitement par pression positive continue (PPC).

Cet examen ne nécessite pas d'être à jeun.

**Le jour votre entrée, pensez à prendre votre repas du soir avant l'arrivée à la clinique de la Plaine.** Sauf avis médical, le traitement personnel est à poursuivre à domicile.

Pensez aussi à prendre une **tenue adaptée** pour dormir (Pyjama large, t-shirt, short, ...) ainsi que des **affaires de toilette**.

Afin de préparer au mieux cet examen, il est important :

- de ne pas mettre du gel ou de la laque sur vos cheveux,
- de prévoir des élastiques ou des chouchous pour les cheveux longs,
- de ne pas mettre de vernis à ongle (ni faux ongles, ni capsules)

**Un justificatif d'identité** (pièce d'identité, passeport par exemple) vous sera demandé.

Le jour de votre hospitalisation, **vous serez accueilli à 20h, directement dans le service de soins**, par une infirmière technicienne, formée en médecine du sommeil.

Dans un premier temps, l'infirmière posera **différents électrodes et capteurs au niveau de votre tête (crâne et visage), votre thorax, votre doigt et vos jambes, le tout relié à des appareils de mesure.**

En parallèle, **une vidéo sera réalisée**, avec votre accord, pour faciliter l'interprétation du tracé par le médecin. Cette vidéo reste la propriété exclusive de la Clinique de la Plaine et sera détruite après analyse.

Durant votre hospitalisation, vous essaierez de respecter au mieux vos habitudes de sommeil (Volets fermés, position d'endormissement, lecture, télévision, ...).

L'infirmière suivra le bon déroulé de l'enregistrement durant toute la durée de l'examen.

**La fin de l'enregistrement et retrait du matériel est prévu à 6h30 le lendemain matin.**

L'interprétation de cet examen, réalisée par le Dr BEUDIN, sera transmise au médecin prescripteur dans un délai d'une à deux semaines.

Ces résultats seront déposés dans votre dossier médical partagé, le cas échéant (Mon espace santé).

**Je soussigné(e) Madame, Monsieur ....., atteste avoir reçu toutes les informations nécessaires, en ce qui concerne la technique citée ci-dessus et accepte qu'un enregistrement vidéo soit fait en cours d'examen.**

Fait à Clermont Ferrand, le .....

Signature :